

事業所名 放課後等デイサービス「遊友」

支援プログラム

作成日

令和7年

3月

24日

法人（事業所）理念		浦添市における社会福祉事業その他の社会福祉を目的とする事業の健全な発達及び社会福祉に関する活動の活性化により、地域福祉の推進を図る。									
支援方針		<ul style="list-style-type: none"> ・個別支援計画に基づく発達支援により、子どもたちの最善の保障と健全な育成を図る目的で実施します。 ・将来的な子どもたちの社会参加を目指し、共生社会の一員となれるよう計画、支援をしていきます。 									
営業時間		平日 学校休業日	10 8時	00 00分	から	19 18時	00 30分	まで	送迎実施の有無	あり	
		支援内容	具体的な支援方法								
本人 支援	健康・生活	登所することで生活リズムを整え体調管理をしながら、活動を通して整理整頓等の日常生活における生活スキルを身に付けられるよう支援していきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・登所時には検温等、健康状態の把握に努めます。 ・頭痛や腹痛等の体調不良を自分で訴えられるように支援していきます。 ・男子、女子の更衣スペースをそれぞれ設け、衣服の着脱を練習します。個人ロッカーを設け、自分の持ち物の整理整頓を練習をします。 ・登所してから活動に入るまでの準備を繰り返し練習し、活動に入るまでのリズムを作ります。 ・日常生活のスキル(挨拶、調理、清掃、洗濯、買い物、時間管理、金銭管理等)の向上を目指したプログラムを取り入れます。 								
	運動・感覚	粗大運動、微細運動等を通して、姿勢保持やバランス感覚等を養います。	<ul style="list-style-type: none"> ・遊友の会(始まりの会)等の短い時間は姿勢を正しくして座る等、姿勢保持の練習をします。離席が多い児童生徒にはアイテム等を使い、着席できる工夫をします。 ・制作活動や感触遊び等で手先や道具を使ったり、タイミングを合わせるゲーム等を取り入れ感覚の向上を図ります。 ・バランス運動、サーキット等、楽しみながら身体を動かす活動を取り入れます。 ・公園やプール等の施設を使用し、発散しながら体を動かします。 ・講師の先生を招き月に1回体操教室を取り入れていきます。種目をする上での体の動かし方を段階的に練習します。 								
	認知・行動	様々な状況に適應できるよう練習し、自ら行動に移せるよう支援していきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・遊友の会(始まりの会)にて、1日の流れを確認し、自分で見通しを立て行動に移せるよう支援します。 ・導入として、活動前には作業やゲームの内容を写真やイラスト、またお手本を示すことで、何をするのかを分かりやすく説明します。 ・子どもの特性に合わせて、タイマーやホワイトボード等、音や視覚的に認知しやすくする方法を個別に取り入れます。 ・「遊友タイム」では自分でやりたいことを選択し、自主的に行動することを促します。 								
	言語 コミュニケーション	伝わった喜びとその自信が持てる様支援し、将来的には困ったときに自分のことが伝えられるよう練習していきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・役割としてお当番を設け、会の進行や号令などをすることで「みんなに伝える」ことを練習していきます。 ・おやつ時間にゆうゆう商店を設け店員をお当番が担い、お買い物の簡単なやりとりを練習します。 ・子どもに合わせて、写本や本読み、なぞり書きやひらがなプリントに取り組んでいます。 ・自己紹介、読み聞かせ、活動の感想発表などを取り入れ、人前で話をする機会、自分の考えを話す機会を設けています。 								
	人間関係 社会性	集団活動、お仕事、地域での生活を見据えて、個々に合わせてできる事を増やしていきます。	<ul style="list-style-type: none"> ・クイズやゲームを通してソーシャルスキルを習得できるよう練習します。 ・パン販売で基本的な人との関わり方、集団での活動スキルが身につくよう支援します。 ・ワーキングデーとして簡単な作業(お仕事)を練習し、作業が終わったことを伝える、また作業をする上で困ったこと等を周りに伝えられるように練習します。 ・買い物学習や、外食、モノレール体験、施設見学等で外出先でのふるまいを練習します。 								
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> ・日中一時支援事業を活用し、利用日数の確保、また保護者の就労に合わせた利用時間に受け入れをすることで、ご家族へのニーズ対応、また児童生徒の情緒の安定を図ります。 ・地域資源や福祉サービス等の情報収集をし、必要な方へ情報提供をします。 ・ご要望やご相談に関して保護者面談を行います。 			移行支援			<ul style="list-style-type: none"> ・ご家庭や学校、相談支援事業所や併用事業所と情報共有をして、お子さんにとって一貫した支援ができるよう心掛けていきます。 ・地域の企業や事業所等にご協力いただき、お仕事体験等の就労を意識する機会を活動として設けます。 			
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> ・散歩や地域清掃を活動に取り入れ、周辺地域を知る機会を設けます。 ・地域の企業や事業所等にご協力いただき、お仕事体験等の就労を意識する機会を活動として設けます。 ・日常的且つ対外的なマナー等を活動プログラムに取り入れ、活動を通して将来地域社会で生活するための練習をします。 ・社会参加活動として浦添市のイベントへ積極的に参加します。 			職員の質の向上			<ul style="list-style-type: none"> ・業務に必要な研修や勉強会に参加します。また研修を受けた職員が伝達研修を行う等情報の共有をしていきます。 ・虐待防止、感染症防止、BCP等の義務化されている研修、訓練を実施していきます。 			
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> ・体操教室（1回/月） ・パン販売（1回/月） ・ワーキングデー ・マナーレッスン ・外食 ・クッキング(ランチ、おやつ) ・お誕生会 ・買い物学習 ・プール ・施設見学 ・体験学習 ・お仕事体験 ・避難訓練 ・ふれあいクリスマス会 ・てだこウォーク ・卒業セレモニー 									