

うらそえ 社協だより

誰もが安心して暮らせる、
福祉のまちづくりを目指す

7-8
2025年(令和7年)
No.410

浦添市社会福祉センター前のひまわり

夏だ！ボランティアだ！
夏休みは地域の活動に
参加してみませんか！？



民生委員さんの食の応援プログラム



親子ハチミツ教室・採蜜体験



なかまふれあい広場看板づくり



点字で名刺づくり体験



ふ(だん)のく(らし)のし(あわせ)や
優しさを感じる瞬間フォトコンテスト & 写真展



港川中学校区ボランちゅフェス

ふくボラ

福祉・ボランティア フェスタ！

毎年8月はボランティア月間！夏休みは地域の活動に参加してみませんか？！浦添市社会福祉協議会では、「ふくボラフェスタ」と称して、8月に様々なイベントを企画しています。詳しくはインスタグラムでチェック！一緒に楽しみながら地域の魅力を発見しましょう！！



@URASOESHAKYO.PR



社会福祉法人
浦添市社会福祉協議会

発行／社会福祉法人 浦添市社会福祉協議会
編集／社協だより編集委員会

〒901-2103 浦添市仲間 1-10-7 ☎ 098-877-8226 FAX 098-875-1613
https://uraseshakyu.or.jp E-mail u-shakyo@uraseshakyu.or.jp 制作／株式会社スライツ

福祉事業へのご寄附・ご寄贈

ありがとうございました 令和7年3月26日～令和7年5月25日



匿名様



匿名様



匿名様



匿名様



匿名様



匿名様



浦添てだこライオンズクラブ様
浦添市仲間 1-10-7 浦添市社会福祉センター 2階 食料品

社会福祉法人浦添市社会福祉協議会 職員募集！！



浦添市社会福祉協議会では、嘱託職員・パートタイマーを募集しています。
「誰もが安心して暮らせる福祉のまち」を一緒に作りませんか！？
募集職種など、詳しくはホームページをご覧ください。



浦添市
社会福祉協議会
ホームページ

ふれあい福祉相談センター ☎870-1333 月～金(祝日除く)8:30～17:15

ひとりで悩まずにご相談ください。電話・来所相談も可能です。秘密は守ります

例えば..

- ・生活が苦しい
- ・借金があり困っている
- ・子育てで悩んでいる



- ・病気で働けない
- ・仕事になかなか見つからない
- ・将来の生活に不安や心配があるなど



要予約
相談無料

日常生活における様々な困りごと、福祉についてのお悩みや心配ごとを相談員がお聴きし、一緒に考えます。

一般相談

9:00～16:00 月～金曜日

福祉に関することなど、日常生活におけるお悩みや心配ごとなどを一緒に考えます。

特例貸付償還相談

10:00～16:00 月～金曜日

新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付償還に関する相談を受け付けます。

地域とともに 100年企業をめざして

損害・生命保険総合代理店
有限会社 あい保険工房

代表取締役 新垣 耕憲

〒901-2126 浦添市宮城 2丁目 24-2

TEL(098)878-0025 FAX(098)877-2122



保険選びは...相談がいちばん！



今からは自助努力の時代！
がん保険・医療保険にぜひご加入ください。

営業日：月～金曜日 9:00～18:00

土曜日 9:00～15:00

※日・祝日は休み



つながる安心 てだこの笑顔 自治会に加入しましょう！

ふれあい福祉相談センター 専門相談のご案内

ふれあい福祉相談センターでは、相談の内容に応じた専門家による相談を受けることができます。
今回は、行政書士による手続き相談についてご紹介します。

手続き相談(行政書士相談)

こんな手続きに関する相談ができます！

1. 役所などから届く文書の内容や手続き方法を説明！
2. 生活の立て直しのための情報を一緒にリサーチ！
3. 相続や遺言書の相談など

誰に相談したら良いか
分からなく困っていたので
相談できて良かったです！



過去にこんな相談もありました

1. 障害年金申請のための書類の作成を手伝ってほしい！
2. 遺言書の書き方を教えて！
3. 会社のたたみ方ってどうやるの？



一緒に書類作成を
してもらえて
助かりました！

行政書士 石原先生よりメッセージ

みなさんこんにちは！行政書士・著作権相談員の石原です。

毎月第3水曜日の10:00～12:00に「手続き相談(行政書士相談)」の相談を受け付けています。
「市役所などから届く書類が分かりにくくて困っている」、「手続きが必要になったけどやり方が分からない」という時には、どうぞお気軽にご相談にいらしてください。
お話を聞きながら、書類記入のサポートや制度の説明をいたします。

ふれあい福祉相談センターでは、他にも専門家による相談を受け付けています。

悩みをひとりで抱え込まず、気軽に相談してみませんか。どこに相談したら良いか分からない相談も、まずはお問い合わせください。一緒に解決の糸口を見つけましょう。

内 容	日 程	相談受付内容
弁護士相談	毎月第1水曜日 10:00～12:00	離婚や相続、訴訟に関する相談
司法書士相談	毎月第2水曜日 10:00～12:00	債務や登記に関する相談
家計相談	毎月第2火曜日 10:00～12:00	ファイナンシャルプランナーによる、 家計の見直しやライフプラン(人生設計)に関する相談
手続き相談 (行政書士相談)	毎月第3水曜日 10:00～12:00	行政書士による書類等の作成、手続きに関する相談
カウンセリング相談	第2・第4土曜日 13:00～15:00	心の悩みに関する相談

ご相談は
全て無料！
要予約

【問】ふれあい福祉相談センター ☎ 電話：870-1333 予約受付時間：月～金(祝日除く) 8:30～17:15

ふくボラ

福祉・ボランティア フェスタ！

1. 港川中学校区「ボランちゅフェス」

地域に住む子どもたちが地域の担い手「ボランちゅ」となるよう、地域の皆さんが実行委員となり毎年実施している港川中学校区「ボランちゅフェス」は、今年度第11回目を迎えます。令和6年度は、地域の皆さんのご協力のもと、歴史散策や交流活動を行いました。今年度も7月末に開催を予定しています！地域に住む住民同士、顔と顔の見える関係を築けるよう、楽しい内容が盛りだくさん！ご参加お待ちしております！



実行委員(民生委員・児童委員)
たまなは きよみ
玉那覇清美さん

3. なかまふれあい広場看板づくり

浦添小学校前にある憩いの場「なかまふれあい広場」はふだん「ゆんたく会」がボランティアで整備をしています。令和6年度は多くの子どもたちがボランティアとして整備活動に参加し、広場の看板をつくってくれました！ありがとうございます。この取り組みで一番の効果は、参加者同士コミュニケーションが取れることです。きれいになった広場に地域の皆さんが集い、お花を好きになってくれたらいいな！



浦添中学校区
支援ボランティア
「ゆんたく会」
さきほら
崎原エミ子さん



浦添市では、子どもたちの夏休みにあたる毎年8月を「ボランティア月間」と定め、ボランティア活動をより身近な活動として感じてもらうことを目的に、子どもたちをはじめ多くの地域住民の方々が参加いただけるよう「ふくボラフェスタ」としてさまざまなイベントを企画しています。今回は4つの取り組みをご紹介します！

2. 点字で名刺づくり体験

私たち「点訳サークルホルトの会」は、1984年に発足し今年で40年。長年にわたり地域福祉に貢献してきました。現在は12名のメンバーで毎週木曜日に新聞や広報誌などの点訳を行っています。個人からの依頼も増え、点訳の需要が広がっているのを実感していますが、ボランティアは不足しており、今後の活動にも不安があります。点字に関心をもち、ボランティアとして活動してくださる方を随時募集しています。点字の普及を通じて、目の不自由な方々の生活を支える一助になりたい。そんな思いでこれからも活動を続けていきます。もっと点字が広まってほしい…。それが私たちの願いです。8月のふくボラフェスタでは「点字で名刺づくり体験」を開催します！ご参加お待ちしております！



点訳サークルホルトの会
うちま けいこ
内間啓子さん



4. 食にふれる・地域とつながる「食の応援プログラム2025」

「地域全体で子どもの成長を支える」ことを目的に、浦添市民生委員児童委員連絡協議会が中心となり実施しています。地域コミュニティを食でつなげる事で、世代間交流が生まれました。参加された皆さんのワクワクがとてもうれしい！今年も各地域で開催を予定しております。私たちも子どもたちと一緒にどんな食事をつくろうか、ワクワクしています！皆さんのご参加お待ちしております！



民生委員・児童委員募集中！

地域の身近な相談相手、民生委員・児童委員を募集しています。あなたも地域に貢献してみませんか。



民生委員・児童委員
ひが ひさこ
比嘉久子さん

「ふくボラフェスタ」各イベント日程など詳細はInstagramでお知らせします

★8月「ふくボラフェスタ」以外にもボランティアに関する相談・活動など随時受付中！

浦添市ボランティア・市民活動支援センター入口には令和7年度のボランティア登録団体を掲示し、紹介しています。ぜひお問い合わせください。【問】浦添市ボランティア・市民活動支援センター ☎ 098-877-8295



@URASOESHAKYO.PR